

# Leva livet hela livet

## Omsorg för Tyresös äldre och funktionsnedsatta

Varje individ är en unik människa genom hela livet – från vaggan till sista andetaget. För oss liberaler är rätten att kunna välja central, också när vi blir äldre och som mest erfarna och kunniga. Därför ska det finnas många olika boende- och omsorgsformer att välja mellan även senare i livet. När vi blivit åsrika är det viktigt att få fortsätta vara de individer som livet format oss till. Liberalernas äldrepolitik bekämpar all form av åldersdiskriminering och fördomar om äldre. De sista åren i livet ska vara lika värdefulla som de första och omges av samma omsorg och värme.

### FLER MODERNA ÄLDRE- OCH OMSORGSBOENDEN MED HÖG KVALITET

Liberalerna vill stärka äldreomsorgen i Tyresö. Kommunen behöver fler nya och moderna äldreboenden i alla kommundelar, med utvecklad välfärdsteknik och en trivsamt boendemiljö. Vi ser gärna boenden med olika livsstils-, intresse- och språkprofiler.

Vi står bakom byggandet av ett nytt modernt omsorgsboende i Strand och vill säkerställa att Tyresö långsiktigt planerar för ett tillräckligt antal platser.

Välfärdsteknik är ett viktigt verktyg för att stärka trygghet, integritet och valfrihet. Digitala trygghetslarm, sensorer för nattillsyn, medicinpåminnare och GPS-larm är exempel på teknik som kan förbättra livskvaliteten för äldre och personer med funktionsnedsättning. Välfärdstekniken är här för att stanna och måste byggas ut i snabbare takt. Kommunen ska aktivt följa utvecklingen och ta tillvara ny teknik som stärker individens självständighet – utan att ersätta den mänskliga omsorgen.

### DET BEHÖVS FLER LÄKARE I ÄLDREOMSORGEN

Den medicinska kompetensen inom den kommunala hälso- och sjukvården måste säkras och stärkas. Utöver medicinskt ansvarig sjuksköterska ska det finnas en medicinskt ansvarig läkare inom äldreomsorgen. Liberalerna vill att kommunen ska kunna anställa läkare, men dessa kan även fortsättningsvis tillhandahållas av regionen. Den avancerade sjukvården i hemmet (ASIH) ska fortsätta byggas ut.

Vi vill också se en tydligare regional närvaro i äldrevården genom etableringen av en specialiserad vårdcentral för äldre, strategiskt placerad och lättillgänglig för Tyresöbor.

## HEMTJÄNST MED VALFRIHET, KVALITET OCH TRYGGHET

Vi har alla olika behov, inte minst när vi blir äldre. Därför ska den som behöver hemtjänst själv få välja utförare och ha större inflytande över innehållet i insatsen. Alla som önskar ska kunna få lagad mat genom hemtjänsten.

Vård och omsorg i hemmet är något djupt personligt. Därför måste alla hemtjänstutförare – kommunala såväl som privata – hålla mycket hög kvalitet. Ingen ska behöva möta ett stort antal olika personer i sin vardag. Vårt mål är att en hemtjänsttagare inte ska behöva träffa fler än åtta olika medarbetare under en given period.

När valfriheten ökar måste också insynen och uppföljningen stärkas. Tillsynen av både kommunala och privata utförare ska vara systematisk, transparent och begriplig för de äldre och deras anhöriga.

Ny översättningsteknik i realtid kan bidra till bättre kommunikation och ökad trygghet och ska prövas och användas där den skapar verklig nytta.

## PERSONALEN ÄR OMSORGENS VIKTIGASTE TILLGÅNG

Personalen är avgörande för kvaliteten i omsorgen. Därför vill vi ge de anställda rätt till heltid, med möjlighet till deltid för den som önskar. Det är viktigt att personal inom hemtjänst och äldreboenden har tillräckliga kunskaper i svenska för att kommunikationen ska fungera väl och missförstånd undvikas. Kommunen ska vid behov erbjuda ytterligare språkutbildning.

## BRYT DEN OFRIVILLIGA ENSAMHETEN HOS ÄLDRE

Ofrivillig ensamhet drabbar allt fler äldre och är ett allvarligt samhällsproblem. Liberalerna vill öppna fler träffpunkter för äldre, både i kommunal regi och i samverkan med civilsamhället. Vår målsättning är minst en kommunal träffpunkt i varje kommunedel.

Vi vill också utveckla biblioteken som sociala mötesplatser och kombinera dem med träffpunktsverksamhet – genom att sänka trösklarna, bredda innehållet och göra dem relevanta för fler. Träffpunkter ska inte enbart vara passiva mötesplatser utan även erbjuda fysiska och sociala aktiviteter som stärker hälsa, gemenskap och livsglädje.

## MINSKA DET DIGITALA UTANFÖRSKAPET

Att minska det digitala utanförskapet bland äldre är mycket angeläget. Digital delaktighet och förmågan att använda digitala tjänster är viktigt även högt upp i åren. Kommunen ska fortsätta stödja föreningar och andra aktörer som vill och kan bidra till detta arbete.

## INFÖR VACCINATIONSPROGRAM FÖR ÄLDRE

Vaccin är ett beprövat och effektivt skydd mot allvarliga sjukdomar. Risken med många smittsamma sjukdomar ökar med åldern. Sverige har ett framgångsrikt

barnvaccinationsprogram – Liberalerna vill se ett motsvarande, sammanhållet vaccinationsprogram för äldre.

## VÅRD-CENTRAL FÖR ÄLDRE

Geriatrisk sjukvård är särskilt anpassad för äldre. Den omfattar medicinsk behandling, rehabilitering, kostrådgivning, läkemedelsgenomgångar och individuell vårdplanering. Liberalerna vill att en särskild vårdcentral för äldre etableras, vilket kan skapa ökad trygghet och kontinuitet i vårdkontakten. Detta är en regional fråga där Tyresö ska vara en tydlig pådrivande kraft.

## ATT ALLTID FÅ VARA SITT BÄSTA JAG

Det är avgörande att även personer med omfattande funktionsnedsättningar ska kunna leva ett innehållsrikt liv med goda levnadsvillkor. Detta är grunden för rätten till personlig assistans – en av de största frihetsreformerna i svensk historia. LSS och den personliga assistansen är grundläggande frihetsfrågor för Liberalerna. Vårt mål har alltid varit att öka friheten mest för dem som har den allra minst.

Det handlar om människor som finns här och nu, med ambitioner, drömmar och framtidsplaner. Goda levnadsvillkor ser olika ut för olika individer och insatserna kan därför inte standardiseras. Valfrihet och självbestämmande ska vara självklara inom alla LSS-insatser. Stödet ska utgå från individens behov och förutsättningar, med flexibla gränsdragningar mellan insatser. Även hjälpmedel och bostadsanpassning ska präglas av detta synsätt. Hemtjänst och boendestöd ska kunna ges inom ramen för LSS, och beslutsprocesserna ska bli både kortare och mer effektiva.

## AKTIVITET GER GEMENSKAP

Att erbjuda träffpunkter för personer med LSS-insatser är ett viktigt sätt att motverka ofrivillig ensamhet. Liberalerna vill se fler sådana mötesplatser, både kommunala och i samverkan med föreningar och andra organisationer.

Att ha ett arbete eller en meningsfull sysselsättning och träffa kollegor är viktigt för livskvaliteten. I Tyresö erbjuds detta genom daglig verksamhet, något vi liberaler värnar och vill utveckla.

All omsorg ska präglas av självbestämmande, individualisering och valfrihet. Det är grunden för ett värdigt liv – med trygghet, välbefinnande och meningsfullhet.